Правила подготовки к диагностическим исследованиям.

Для того что бы больному своевременно и корректно поставить диагноз, врачи используют не только мастерство своих знаний и навыков, но и обращаются к диагностическим исследованиям, таким как: лабораторное исследование биологических материалов (кровь, моча, слюна), Ультразвуковое Исследование (УЗИ) тканей и органов, Электрокардиограмма (ЭКГ), Рентгенограмма, Компьютерная Томография (КТ), Магнитно-Резонансная Томография (МРТ) и многие другие методы.

Для более качественного результата того или иного исследования недостаточно обладать самым современным оборудованием, четкость результата также зависит от подготовки пациента перед исследованием.

***Что необходимо знать, для того, чтобы исследование прошло успешно:***

* одним из самых важных пунктов — это добросовестное выполнение всех рекомендаций врача. При несоблюдении основных правил подготовки к диагностическим исследованиям их результаты могут быть значительно искажены.

***Министерство Здравоохранения дает следующие рекомендации:***

* кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

**Общий анализ крови (развернутый, включая количество тромбоцитов)**

Забор крови производится «на голодный желудок», то есть не есть за 6 – 8 часов до сдачи анализа, можно пить негазированную воду.

**Биохимический анализ крови**

Креатинин, мочевина, мочевая кислота, калий, натрий, общий белок, альбумин, общий холе-стерин, фракции холестерина, триглицериды, глюкоза, общий и прямой билирубин.

Печеночные ферменты (щелочная фосфатаза, АСТ, АЛТ, холинэстераза), ЛДГ, КФК, кальций, фосфор, магний, железо, ОЖСС или трансферрин, ферритин, витамин В12, фолиевая кислота, С-реактивный белок, гомоцистеин, гликированный гемоглобин (HbA1С) - сдается кровь из вены, натощак.

**Анализ крови на глюкозу**

Забор венозной крови происходит строго «на тощак» - последний прием пищи за 8 – 12 часов до забора крови. Можно пить негазированную воду.

**Коагулограмма - анализ крови (исследование свертывающей системы)**

Протромбин по Квику, международное нормализованное отношение (INR), активированное частичное тромбопластиновое время, тромбиновое время, фибриноген плазмы, антитромбин III, растворимые комплексы фибрин-мономера, D-димер (продукт деградации фибрина), Активированный протеин-С, волчаночный антикоагулянт - сдается кровь из вены натощак.

**Анализ крови на гормоны**

Трийодтиронин (Т3), тироксин (Т4), тиреотропный гормон (ТТГ), паратиреоидный гормон (ПТГ), альдостерон, активность ренина плазмы, пролактин и др. - сдается кровь из вены натощак, накануне исключить перегрузки, стрессы. Непосредственно перед взятием крови желательно находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.

Кровь на ренин/альдостерон сдавать, находясь в вертикальном положении тела (сидя или стоя) не менее 2 часов.

Женские половые гормоны определяются с учетом фазы менструального цикла

**Общий анализ мочи**

Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу (всю порцию полностью), предварительно обработав теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность. Время от сбора мочи до доставки ее в лабораторию не должно превышать 1-2 часов.

**Анализ мочи по Нечипоренко**

Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу следующим образом: обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер; в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз. Время от сбора мочи до доставки ее в лабораторию не должно превышать 1-2 часов.

**Анализы суточной мочи: суточный белок, тест на микроальбуминурию, суточная экскреция электролитов.**

Накануне сдачи анализа первая утренняя порция мочи сливается в унитаз, замечается время (например, 7:00). Начиная со следующей порции, вся моча в течение 24 часов собирается в контейнер (банку) с плотно закрывающейся крышкой. Контейнер может храниться при комнатной температуре. Последний раз нужно собрать мочу ровно через 24 часа после начала пробы (в данном примере – в 7:00 следующего дня). После завершения пробы при помощи мензурки измерить полученный объем (с точностью до 10-50 мл), после чего тщательно перемешать мочу и собрать 20-40 мл в маленький пузырек или пробирку, на которой написать фамилию и объем собранной за сутки мочи.

**Бактериологический посев мочи**

Моча собирается в стерильную посуду так же, как для пробы Нечипоренко.

**Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям (УЗИ).**

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) брюшной полости, почек, мочевого пузыря. При склонности к газообразованию в кишечнике за 2 дня до исследования исключить черный хлеб, сырые овощи и фрукты, молочные продукты. Накануне исследования принимать эспумизан по 2 капс. 3 раза в день; если исследование запланировано после 12:00, утром за 4 часа до исследования принять еще 2 капс. эспумизана. Исследование органов брюшной полости проводится натощак (не есть и не пить, как минимум, 4 часа до исследования). Перед исследованием мочевого пузыря, если он неполный, выпить 2 -3 стакана негазированной воды.

**Правила подготовки пациента к эндоскопическим исследованиям**

***Подготовка к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)***

ФГДС проводится натощак: утром в день исследования запрещается завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня. Утром в день исследования до ФГДС не рекомендуется:

- курить;

- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь;

- Утром в день исследования до проведения ФГДС разрешается:

- чистить зубы;

- делать УЗИ брюшной полости и других органов;

- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;

-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

**Подготовка пациента для проведения Магнитно-резонансной томографии (МРТ)**

Специальной подготовки к МРТ почек не требуется. Мочевой пузырь при МРТ таза должен быть заполнен частично, чтобы не возникали позывы к мочеиспусканию во время исследования.

Наличие в теле инородных металлических материалов, имплантированных кардиостимуляторов и других устройств, чувствительных к магнитному полю ограничивает возможность применения МРТ.

При МРТ брюшной полости и органов малого таза - рекомендуется воздерживаться от еды и питья за 5 часов до исследования.

Никакая специальная подготовка к МРТ других органов обычно не нужна. Контраст при МРТ в большинстве случаев не используется, но иногда без него не обойтись. Контраст вводится в вену через катетер, никаких неприятных ощущений и осложнений при этом не возникает.

**МРТ - контраст беременным противопоказан.**

**Подготовка к проведению электроэнцефалографии (ЭЭГ)**

Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем), в день исследования обязательно позавтракать.

**Подготовка к исследованию функции внешнего дыхания (ФВД)**

По назначению лечащего врача исследование ФВД проводится с функциональными пробами (с лекарственными препаратами), чтобы определить индивидуальную эффективность лекарственных средств. Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15–20 минутного отдыха. Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе.

Дорогие пациенты, это лишь небольшой список наиболее часто назначаемых исследований. Обращаем Ваше внимание, что для каждого исследования существуют свои правила и рекомендации, которые необходимо выполнять. Ваше внимание и добросовестное исполнение рекомендаций позволит врачу установить диагноз, подобрать правильную дозировку препаратов и в дальнейшем побороть проблему, с которой Вы обратились.